



**Oddział PTTK Ziemi Gorzowskiej**  
**zaprasza do udziału w rajdzie rowerowym**  
**3.08.2019 - sobota**

Zbiórka na parkingu przy Castoramie (pod banerem) o godz. 10.00.

**Prowadzący – Kol. Marcin Rosół.**

**Trasa:**

**Gorzów Wlkp.** parking Castorama pod banerem – **Kłodawa** (ścieżka rowerowa) – **Jezioro Grabino** (droga leśna) [1 przystanek] – **Lipy przez Mszaniec** (droga leśna) [2 przystanek] – **Santoczno** (droga asfaltowa) [3 przystanek] – **Kłodawa** (droga leśna/asfalt) – **Gorzów Wlkp. Castorama** parking meta. Długość trasy ok. 50 km. Szacowany czas wyprawy ok. 5 godzin. Prowiant we własnym zakresie.

**Zapisy:** [marcin\\_pttk@wp.pl](mailto:marcin_pttk@wp.pl)

Liczba miejsc ograniczona, więc obowiązuje kolejność zgłoszeń (imię, nazwisko, numer telefonu). Udział w rajdzie tylko po otrzymaniu od prowadzącego potwierdzenia zapisu.

REGULAMIN:

**A. INFORMACJE OGÓLNE:**

1. Uczestnikiem rajdu może być każdy pełnoletni rowerzysta.
2. Uczestnicy ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
3. Długość i trudność trasy oraz tempo jazdy dostosowane są do możliwości całej grupy tak, aby nikt z uczestników nie pozostał sam na drodze.
4. W przypadku awarii roweru uniemożliwiającej udział w rajdzie, uczestnik odłącza się od grupy, po uprzednim poinformowaniu kierownika rajdu i wraca we własnym zakresie.

## B. OBOWIĄZKI UCZESTNIKA:

1. Wpisanie się na listę uczestników, stanowiące jednocześnie akceptację regulaminu rajdu.
2. Przestrzeganie Karty Turysty, regulaminu rajdu oraz przepisów ruchu drogowego.
3. Posiadanie sprawnego, odpowiednio wyposażonego z obowiązującymi przepisami roweru (w tym konieczne zapasowej dętki lub łałek) i ubioru odpowiedniego do warunków pogodowych.
4. Stosowanie się do uwag i wskazówek kierownika rajdu lub organizatora.
5. Każdy uczestnik rajdu w pełni odpowiada za swoje bezpieczeństwo oraz zachowanie na trasie. Nie utrudnia jazdy innym rowerzystom i nie stwarza zagrożeń.
6. Przygotowanie kondycyjne stosownie do długości oraz trudności trasy.
7. Dobry humor, życzliwość i pomaganie innym uczestnikom rajdu w przypadku awarii lub wypadku oraz utrzymywanie ładu i porządku w miejscu pobytu.
8. Zabrania się uczestniczenia w rajdzie po spożyciu alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających oraz ich spożywania w trakcie rajdu.
9. Zalecana jest jazda w kasku ochronnym i posiadanie kamizelki odbłaskowej oraz podręcznej apteczki.

## C. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik rajdu wyraża zgodę na nieodpłatne publikowanie swojego wizerunku w materiałach przygotowywanych przez PTTK w formie elektronicznej i drukowanej, jak również do umieszczenia swojego imienia, nazwiska na karcie uczestników.
2. Za ewentualne szkody spowodowane przez uczestników bądź osoby trzecie, a także doznane przez uczestników nie z winy organizatora, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
3. W przypadku rażącego naruszenia zasad regulaminu kierownik rajdu lub organizator ma prawo wykluczyć uczestnika z rajdu ze skutkiem natychmiastowym.

Uczestnikom życzymy słonecznej pogody, miłych wrażeń turystycznych i dobrego wypoczynku.