



**Oddział PTTK Ziemi Gorzowskiej
zaprasza do udziału w rajdzie
rowerowym
14.09.2019**

Zbiórka na parkingu przy Castoramie (pod banerem) o godz. 10.00.

Prowadzący – Kol. Dawid Mistak

Trasa:

Gorzów Wlkp. parking Castorama pod banerem – **Danków**– **Lipy** – **Łośno** – **Kłodawa** - **Castorama** parking meta. Długość trasy ok. 60 km. Prowiant we własnym zakresie.

Zapisy: dawid_pttk@wp.pl

Liczba miejsc ograniczona, więc obowiązuje kolejność zgłoszeń (imię, nazwisko, numer telefonu). Udział w rajdzie tylko po otrzymaniu od prowadzącego potwierdzenia zapisu.

REGULAMIN:

A. INFORMACJE OGÓLNE:

1. Uczestnikiem rajdu może być każdy pełnoletni rowerzysta.
2. Uczestnicy ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej we własnym zakresie.
3. Długość i trudność trasy oraz tempo jazdy dostosowane są do możliwości całej grupy tak, aby nikt z uczestników nie pozostał sam na drodze.

4. W przypadku awarii roweru uniemożliwiającej udział w rajdzie, uczestnik odłącza się od grupy, po uprzednim poinformowaniu kierownika rajdu i wraca we własnym zakresie.

B. OBOWIĄZKI UCZESTNIKA:

1. Wpisanie się na listę uczestników, stanowiące jednocześnie akceptację regulaminu rajdu.
2. Przestrzeganie Karty Turysty, regulaminu rajdu oraz przepisów ruchu drogowego.
3. Posiadanie sprawnego, odpowiednio wyposażonego z obowiązującymi przepisami roweru (w tym konieczne zapasowej dętki lub łałek) i ubioru odpowiedniego do warunków pogodowych.
4. Stosowanie się do uwag i wskazówek kierownika rajdu lub organizatora.
5. Każdy uczestnik rajdu w pełni odpowiada za swoje bezpieczeństwo oraz zachowanie na trasie. Nie utrudnia jazdy innym rowerzystom i nie stwarza zagrożeń.
6. Przygotowanie kondycyjne stosownie do długości oraz trudności trasy.
7. Dobry humor, życzliwości i pomaganie innym uczestnikom rajdu w przypadku awarii lub wypadku oraz utrzymywanie ładu i porządku w miejscu pobytu.
8. Zabrania się uczestniczenia w rajdzie po spożyciu alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających oraz ich spożywania w trakcie rajdu.
9. Zalecana jest jazda w kasku ochronnym i posiadanie kamizelki odblaskowej oraz podręcznej apteczki.

C. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik rajdu wyraża zgodę na nieodpłatne publikowanie swojego wizerunku w materiałach przygotowywanych przez PTTK w formie elektronicznej i drukowanej, jak również do umieszczenia swojego imienia, nazwiska na karcie uczestników.
2. Za ewentualne szkody spowodowane przez uczestników bądź osoby trzecie, a także doznane przez uczestników nie z winy organizatora, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
3. W przypadku rażącego naruszenia zasad regulaminu kierownik rajdu lub organizator ma prawo wykluczyć uczestnika z rajdu ze skutkiem natychmiastowym.

Uczestnikom życzymy słonecznej pogody, miłych wrażeń turystycznych i dobrego wypoczynku.